

CAREME : Sauter 8m50 c'est impossible, Pour le même résultat, monter une marche de 17 cm chaque jour pendant le Carême, c'est facile !

Une parole à laisser résonner chaque jour. C'est Jésus qui me la dit.

A essayer dans la pratique. 3' d'attention, 3' d'action !

Mercredi des Cendres 17/2: Voix de celui qui crie dans le désert : Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers. (Mc 1:3) : *pour T'entendre, il faut que j'aïlle à l'écart.*

Jeudi 18/2 : Celui qui m'aime gardera mon commandement (Jn 14, 21) : *je garde dans mon cœur, pour en vivre, ton commandement d'aimer mon Dieu et mon prochain.*

Vendredi 19/2 : Je suis parmi vous comme celui qui sert (Lc 22, 27) : *pour servir, c'est si simple de t'imiter Jésus.*

Samedi 20/2: Qu'il me soit fait selon ta Parole (Lc 1, 38) : *c'est doux de te faire confiance.*

Dimanche 21/2 : Aussitôt, laissant tout ils le suivirent (Mc 1,21) : *spontanément, aujourd'hui, laisser tomber mes soucis, mes peurs, lâcher prise.*

Lundi 22/2 : Celui qui me voit agir voit le Père (Jn 14,9) : *Te découvrir, qui me donnes vie.*

Mardi 23/2 : Je crois, mais viens à l'aide de mon manque de Foi (Mc 9, 24) : *Chaque jour, Seigneur, j'apprends à Te connaître.*

Mercredi 24/2 : N'aie pas peur, c'est moi (Mt 14, 27) : *j'entends une voix à travers mes tempêtes intérieures.*

Jeudi 25/2 : Celui qui veut marcher avec moi, qu'il prenne sa croix chaque jour et qu'il me suive (Mc 8, 34) : *Quelle croix ai-je pris aujourd'hui ?*

Vendredi 26/2: Celui qui perdra sa vie pour le Christ la sauvera (Lc 9, 23) : *de petits risques et une grande audace.*

Samedi 27/2: L'homme ne vit pas seulement de pain mais de toute parole de la bouche de Dieu (Mt 4, 4) : *intégrer cette Parole et la digérer.*

Dimanche 28/2: Si vous ne redevenez pas comme des enfants, vous n'entrerez pas dans le Royaume de Dieu (Mt 18, 3): *insoucians parce que sûrs d'être aimés par leur Père.*

Lundi 1/3: Toi, viens, suis moi (Mt 9, 9): *merci de marcher devant moi et de m'indiquer le bon chemin.*

Mardi 2/3 : Je ne vous appelle plus serviteurs mais amis (Jn 15, 15): *L'amitié, c'est de partager avec l'autre ce que chacun a.*

Mercredi 3/3: Cherchez d'abord le Royaume de Dieu, le reste vous sera donné par surcroît (Mt 6, 33) : *le Royaume de Dieu, ce n'est pas un changement de lieu mais de regard, voir comme Dieu voit.*

Jeudi 4/3: Il faut qu'il grandisse et que je diminue (Jn 3, 30): *silence, sacrifice, vieillesse.*

Vendredi 5 mars : Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis (Jn 15, 13): *donner son temps, ses forces.*

Samedi 6/3: Bienheureux les pauvres de cœur, le Royaume des cieus est à eux (Mt 5, 3) : *n'ayant rien mais possédant tout.*

Dimanche 7/3: Bienheureux les cœurs purs, ils verront Dieu (Mt 5, 8) : *Dieu, tu te caches aux yeux des sages et savants et Te révèle aux petits.*

Lundi 8/3: Notre cœur n'était-il pas tout brûlant au-dedans de nous, quand il nous parlait en chemin, quand il nous expliquait les Écritures ? (Lc 24:32) : *me souvenir des moments de grâce.*

Mardi 9/3: Vous connaîtrez la vérité et la vérité vous libérera (Jn 8,32) : *la vérité libère de la peur et des compromis.*

Mercredi 10/3: Bien heureux les affamés et assoiffés de justice, ils seront rassasiés (Mt 5 ,6) : *attaquer, à ma mesure, une petite ou une grande injustice en acceptant les conséquences d'avoir dit la vérité avec amour.*

Jeudi 11/3: Il y a plus de joie dans le cœur de Dieu pour un pécheur qui se convertit que pour nonante neuf justes qui n'ont pas besoin de conversion (Lc 15, 7) : *parce qu'il y a plus d'amour lorsqu'on a besoin de Dieu.*

Vendredi 12/3: Bienheureux les doux, ils posséderont la terre (Mt 5,4) : *en aimant et respectant la création qui nous est confiée.*

Samedi 13/3: Travaillez, non pour la nourriture qui se perd, mais pour la nourriture qui demeure en vie éternelle, celle que vous donnera le Fils de l'homme (Jn 6,27) : *le vrai pain quotidien.*

Dimanche 14/3: Je suis venu pour que vous ayez la vie et que vous l'ayez en plénitude (Jn 10, 10) : *la joie de vivre à fond en aimant tant que je peux.*

Lundi 15/3: Le Fils de l'homme n'est pas venu pour être servi, mais pour servir et donner sa vie pour une multitude. (Mt 20:28) : *joie de servir Dieu en servant mon prochain.*

Mardi 16/3: Faites tout ce qu'il vous dira (Jn 2, 5) : *Merci Marie de me dire qu'aujourd'hui Jésus me parle de tant de manières.*

Mercredi 17/3: Cherchez d'abord le Royaume de Dieu, le reste vous sera donné par surcroît (Mt 6, 33) : *être libre pour l'essentiel et l'éternel et recevoir gratuitement le reste.*

Jeudi 18/3: Comme le Père en effet ressuscite les morts et leur redonne vie, ainsi le Fils donne vie à qui il veut. (Jn 5, 21) : *la vie est don et pardon.*

Vendredi 19/3 : Il faut que je sois aux affaires de mon Père (Lc 2, 49) : *pour sauver ceux qu'il me confie.*

Samedi 20/3: « Je suis le chemin, la vérité et la vie » (Jn 14, 6) :

Dimanche 21/3: Celui qui fait la vérité vient à la lumière (Jn 3, 21) : *aujourd'hui mettre en pratique une vérité*

Lundi 22/3: Entrez par la porte étroite. Large, en effet, et spacieux est le chemin qui mène à la perdition, et il en est beaucoup qui s'y engagent. (Mt 7:13) : *le sentier plutôt que l'autoroute.*

Mardi 23/3 : Du lieu où je vais, vous savez le chemin. (Jn 14:4) : *par cœur.*

Mercredi 24/3: Que votre langage soit : "Oui ? oui", "Non ? non" : ce qu'on dit de plus vient du Mauvais. (Mt 5:37) : *heureux les cœurs simples.*

Jeudi 25/3: Femme voici ton fils, fils voici ta mère (Jn 19, 27) : *Ainsi soit-il.*

Vendredi 26/3: Pilate lui dit : " Donc tu es roi ? " Jésus répondit : " Tu le dis : je suis roi (Jn 18:37) : *tu as le seul vrai pouvoir, celui de donner Ta vie.*

Samedi 27/3: Quiconque est de la vérité écoute ma voix (Jn 18:37) : *parce qu'il est heureux de l'entendre.*

Dimanche 28/3: Je ne suis né, et je ne suis venu dans le monde que pour rendre témoignage à la vérité (Jn 18:37) : *donne-nous à notre tour de rendre ce témoignage.*

Lundi Saint: Jésus prit résolument le chemin de Jérusalem. (Lc 9:51) : *son Heure était venue.*

Mardi Saint : Car la Loi fut donnée par Moïse ; la grâce et la vérité sont venues par Jésus Christ. (Jn 1:17) : *la Loi n'est pas supprimée, mais inscrite dans les cœurs.*

Mercredi Saint : Celui-ci est mon Fils bien aimé, en lui j'ai mis tout mon amour (Mt 3, 15) : *Dieu Père nous le redit cette semaine avant la mort et la passion de son Fils Jésus*

Jeudi Saint : Je viens demeurer chez toi (Lc 19, 3) : *Par la communion, tu me reçois.*

Vendredi Saint : Entre tes mains, je remets mon esprit (Lc 23, 46) : *nous recevons l'Esprit Saint.*

Samedi Saint : Bienheureuse, toi qui as cru la Parole de Dieu (Lc 1, 45) : *Marie, mère de Dieu, bénie entre toutes les femmes que je connais et que j'aime.*

Dimanche de Pâques : La paix soit avec vous (Jn 20, 21) : *c'est ta paix de ressuscité que tu veux nous donner.*